



Kryolipolyse

Mit Kälte gegen lästige Fettpölsterchen

Ein gesunder Lebensstil liegt voll im Trend. Regelmäßiger Sport und eine ausgewogene Ernährung gehört für viele Menschen daher längst zum Alltag. Dennoch halten sich besonders an Oberschenkeln, Bauch und Hüfte unerwünschte Fettpölsterchen häufig sehr hartnäckig. Mit einer **Kältebehandlung, der so genannten Kryolipolyse**, rücken wir den Fettzellen schonend zu Leibe, ganz ohne Operation.

Fettzellen reagieren sehr empfindlich auf Kälte und kristallisieren ab einer Temperatur von vier Grad. Diesen Effekt machen sich Ärzte bei der Kryolipolyse zu Nutze: Ein Vakuum-Applikator saugt die Haut an und kühlt die Fettzellen auf drei bis vier Grad herunter. Die kristallisierten Zellen baut der Körper dann selbst ab. Auf diese Weise schmilzt das Fett genau dort, wo Sie mit Sport und gesunder Ernährung nicht die gewünschten Erfolge erzielt haben. Doch auch, wenn die Kryolipolyse eine effektive Methode ist, um Fett zu reduzieren, so ist sie keine Wunderwaffe gegen Übergewicht oder eine dauerhaft falsche Ernährung.



Die Behandlung dauert rund eine Stunde. Direkt danach ist die Haut gerötet und leicht verhärtet. Sie können wieder sofort in Ihren gewohnten Alltag zurückkehren. **Bis der Körper die Fettzellen abgebaut hat und das endgültige Ergebnis sichtbar ist, dauert es je nach Region vier bis zwölf Wochen. Bei jeder Behandlung bauen sich rund 20 - 30 % der regionalen Fettzellen ab.** Um eine Hautstraffung zu erreichen und so die Ergebnisse noch deutlich zu verbessern, empfehlen wir im Anschluss an eine Kryolipolyse eine Kavitationsbehandlung. Gerne beraten wir Sie in unserer Hautarztpraxis persönlich zur Kryolipolyse, Kavitation oder auch Ultraschalltherapie. Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie einen Termin.

Hautkrebsvorsorge

Hautkrebs per Videoaufnahme prüfen

Sie sind häufig in der Sonne, haben viele Leberflecken oder ein Muttermal, welches Sie gerne prüfen lassen möchten? Dann lohnt sich auf jeden Fall ein Besuch in der Hautarztpraxis, denn je früher Hautkrebs erkannt wird, umso besser lässt er sich behandeln. Sicherer als die bloße Kontrolle mit dem Auge ist der Einsatz von Spezialgeräten, zum Beispiel mittels Videodermatoskopie. Es ist inzwischen ein etabliertes digitales Verfahren, um Muttermale und Hautveränderungen über einen längeren Zeitraum hinweg zu überwachen.

Bei der Hautkrebsvorsorgeuntersuchung können wir uns die Muttermale bis zu einer 120fachen Vergrößerung genau anschauen. Von verdächtigen Stellen werden die stark vergrößerten Videobilder aufgenommen und gespeichert. Bei einem Kontrolltermin können das alte und das aktuelle Bildmaterial miteinander verglichen werden. Schon geringe Änderungen werden so einfach erkannt. Ein weiterer Vorteil der Videodermatoskopie: unnötige Eingriffe und mögliche Narben lassen sich vermeiden. Im Rahmen der gesetzlichen Hautkrebsvorsorge ist dieses Verfahren leider nicht inkludiert. Sie können es aber als Zusatzleistung buchen. Für weitere Informationen sprechen Sie uns bitte an.

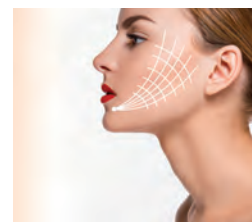
Fadenlifting – Interview mit Dr. Ehlen:

Frisch Aussehen ohne großen Eingriff

Guten Tag Frau Dr. Ehlen. Für ein frisches Aussehen und straffe Haut ist das Fadenlifting ein ideales und schonendes Verfahren. Wie funktioniert es genau? Platziert werden Fäden zum Teil in örtlicher Betäubung durch die Tunnelung der Haut und des Unterhautgewebes mit einer Führungskanüle. Nach Entfernen der Kanüle verbleibt der Faden im Gewebe für etwa 6 Monate, während die Tunnel aus Bindegewebe den eingesetzten Faden umhüllen.

Welche Vorteile bietet mir das Fadenlifting versus dem operativen Facelift?

Keine Vollnarkose, kürzere Eingriffszeit, kein Klinikaufenthalt, keine Narben. Eine erneute Platzierung von Fäden ist jederzeit möglich. Mit minimalem Aufwand ist eine deutliche Hautstraffung zu erreichen. Ein operatives Fadenlift empfehle ich bei ausgeprägten Befunden, wenn die Grenze des Fadenliftings erreicht ist.



Wem empfehlen Sie dieses Verfahren?

Männer und Frauen, die ein minimalinvasives Lifting ohne Narben und lange Ausfallzeiten wünschen.

Was muss ich berücksichtigen – zum Beispiel wie schnell kann ich wieder „unter die Leute“ gehen?

Die Gesellschaftsfähigkeit ist nach wenigen Tagen gegeben. Komplikationen in relevantem Ausmaß sind bisher nicht beschrieben. Körperliche Schonung ist für 1 – 2 Wochen nötig. Sport kann man nach rund 4 Wochen wieder uneingeschränkt machen.

Neu aus unserer Praxis

Seit Sommer 2016 gibt es in unserer Praxis eine Veränderung. Wer schon bei uns war, hat es schon gemerkt: ein Teil der Praxis ist ausgezogen – und zwar in neue Räumlichkeiten. Genau gegenüber unserer Hautarztpraxis in der Germaniastraße haben wir weitere Räume für ästhetische und kosmetische Beratungen und Behandlungen eingerichtet. In der modernen Privatpraxis finden Sie neben viel Platz auch Diskretion sowie den Bereich für die Kosmetik. Türkis und Kupfer sind die Farben, die hier zusammen eine ruhige und angenehme Atmosphäre schaffen. Lassen Sie sich verwöhnen.



Darauf sind wir sehr stolz!

Herzlichen Glückwunsch an Lisa Altheid zur bestandenen Prüfung zur Medizinischen Fachangestellten.

Ihr Praxisteam

Hautarztpraxis im Vorderen Westen
Stefanie Baum und Dr. Sonja Ehlen

Goethestraße 47 · 34119 Kassel · Telefon 05 61 – 7 88 08 60
kontakt@hautarztpraxis-kassel.de · www.hautarztpraxis-kassel.de