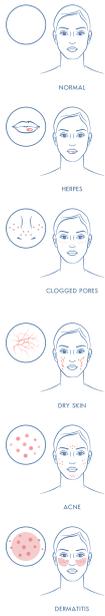




Pickel & Co

Mit Akne muss man sich nicht abfinden

Fast jeder hat einmal ein Pickelchen oder eine gerötete Hautstelle. Wer aber öfter und dauerhaft unter Pusteln, Papeln, Knötchen und Mitessern zu leiden hat, für den kann sich ein solches Hautbild zu einem echten Problem entwickeln: Akne zählt zu den häufigsten chronischen Hauterkrankungen, kann in schweren Fällen zur Narbenbildung und darüber hinaus zu erheblichen seelischen Belastungen führen. Unreine Haut nervt – während der Pubertät, aber immer öfter auch im Erwachsenenalter.



Wo und wie entsteht Akne auf unserer Haut? Gesicht, Brust bzw. Dekolleté, Rücken oder Schultern sind die Regionen, die am stärksten von Akne betroffen sind. Das liegt daran, dass sich dort die meisten Talgdrüsen befinden. Diese produzieren Talg, der die Haut einfettet und vor dem Austrocknen schützt. Bei einer erhöhten Talgproduktion, wie sie beispielsweise durch männliche Hormone in der Pubertät verursacht wird, kann es am Ausgang der Talgdrüsen zu Verstopfungen durch Talg und abgestorbene Hautzellen kommen. Diese Verhornung bildet die Basis für „Mitesser“ und schließlich auch für die Entstehung von Akne.

HAUT

Denn wenn sich dort Bakterien vermehren können und Fettsäuren aus dem Talg freisetzen, entstehen

Entzündungen in Form von Pusteln, schmerzhaft geröteten Knötchen oder gar eitrigen Infektionen.

Die Entstehung einer Akne lässt sich in den seltensten Fällen an einer Ursache allein festmachen; meist sind mehrere Faktoren daran beteiligt. Glücklicherweise stehen heute

zahlreiche Therapien gegen Akne und unreine Haut zur Verfügung. In der Hautarztpraxis im Vorderen Westen setzen wir auf die Kombination innerer sowie äußerer Behandlungsmöglichkeiten und beraten Sie vom Thema gesunde Ernährung bis hin zur innovativen **Kleresca®** Therapie mit LED-Licht. Mehr dazu in diesem Newsletter. Mit Akne müssen Sie sich keinesfalls abfinden.

Innovative Behandlungsmethode

Sanft gegen Akne

Kleresca® ist eine neue, sanfte Therapieform und eine wirkungsvolle Alternative für alle, die keine Medikamente einnehmen wollen oder können oder bei denen andere Therapien bisher nicht erfolgreich waren.

Die innovative Methode basiert auf dem Prinzip des einzigartigen biophotonic-Systems: In einem speziellen Gel, das auf die betroffenen Hautstellen aufgetragen wird, befinden sich lichtkonvertierende Substanzen. Diese werden einige Minuten mit einer entsprechend darauf ausgerichteten Multiwellen-LED-Lampe bestrahlt. Durch das Zusammenwirken von Gel und Lampe vergrößert das Licht



sein ursprüngliches Spektrum und ist energetisch in der Lage, in tiefere Hautschichten vorzudringen und dort hauteigene Reparaturprozesse zu aktivieren. So wird die Akne sichtbar und nachhaltig reduziert, Narben bilden sich zurück oder entstehen erst gar nicht.

Die Behandlung ist völlig schmerzfrei und wird zweimal pro Woche über einen Zeitraum

von sechs Wochen durchgeführt. Nach jeder der kurzen Bestrahlungen können Sie sofort zu Ihrem Alltag zurückkehren. Um den Behandlungserfolg wirkungsvoll zu unterstützen, kann die **Kleresca®** Therapie je nach Hautbefund mit einem Peeling kombiniert werden.

AKNE



Sinnvolle Ergänzung

Mitesserfreie Haut durch richtige Ernährung

ERNÄHRUNG

Wer unter Akne leidet, wird seine Haut beobachten und bemerken, wie sie auf Stress, schlechte Luft und eben auch auf Ernährung reagiert.

Der pauschale Verzicht auf Schokolade, Kartoffel-Chips und Fast-food-Burger machen noch keine gesunde, strahlende Haut. Aber gesunde Ernährung kann Akne, Pickel und unreine Haut verbessern. Vor allem schnell aufgeschlüsselte Kohlenhydrate und gesättigte Fettsäuren treiben den Blutzuckerspiegel schnell nach oben und stehen im Verdacht, Hautunreinheiten zu begünstigen.

Gesunde Ernährung ist also ein Teil des Behandlungserfolgs. Hier geht es darum, Obst und Gemüse fest in den täglichen Speiseplan zu integrieren. Dann darf ab und zu auch mal ein Burger-Menü auf den Tisch – auch darüber sprechen wir mit Ihnen.

Akne ist nicht gleich Akne

Eine Ausreinigungsbehandlung sorgt für ein frisches Hautbild

Ob Frauen oder Männer, Teenager oder Erwachsene, Akne kann jeden betreffen. Unsere Ausreinigungsbehandlung bringt Ihre Misch- oder fettreiche Haut wieder ins Gleichgewicht.

Die Behandlung beginnt mit einer individuellen Analyse und Beratung, danach folgt eine exfolierende Reinigung mit anschließendem sanften Enzym- oder Fruchtsäurepeeling. Im nächsten Schritt wird die Haut von Talgablagerungen und Mitessern befreit.



Nach der Ausreinigung wird die Haut mit ausgesuchten Pflegesubstanzen behandelt, die in die tieferen Hautschichten eindringen und die Haut beruhigen. Zum Abschluss sorgt eine wohltuende Maske dafür, dass die Selbstheilungskräfte der Haut angeregt werden.

Damit Sie auch Zuhause die richtige Pflege für Ihren Hauttyp umsetzen können, bekommen Sie von uns noch eine ausführliche Pflegeberatung für die wirkungsvolle Heimbehandlung.

Wenn Sie noch Fragen haben, ist unser Medical Spa- und Ärzteteam gerne für Sie da.

LESETIPP

HAUTNAH

Alles über unser größtes Organ
von Dr. Yael Adler

„Hautnah“ ist das Buch für die Haut, was „Darm mit Charme“ für den Darm ist.

Wissenschaftlich aktuell und fundiert beschreibt die Hautärztin die Funktionsweise der Haut und nimmt sich äußerst unterhaltsam den häufigsten Problemen und Fragestellungen rund um die Haut an. Das Buch ist allgemeinverständlich geschrieben und gespickt mit amüsanten Anekdoten aus dem Praxisalltag. Für jeden, der etwas mehr über seine Haut erfahren möchte, kann ich dieses Buch nur empfehlen.

Ihre Stefanie Baum

Wir haben Verstärkung bekommen. In unserem Team begrüßen wir zwei neue Mitarbeiter:

Giannina Lopez Torres und Jasmin Zindel.

Frau Zindel, 35 Jahre, ist seit 2003 staatlich anerkannte Kosmetikerin und übt mit viel Hingabe ihren Beruf aus.

Frau Lopez Torres ist 36 Jahre jung, hat über 10 Jahre Berufserfahrung und ist seit 6 Jahren in der medizinischen Fußpflege und medizinischen Kosmetik tätig.

FRISCHIMTEAM



Herzlich Willkommen wünscht Ihnen das ganze Praxisteam!

Hautarztpraxis im Vorderen Westen
Stefanie Baum und Dr. Sonja Ehlen

Goethestraße 47 · 34119 Kassel
Telefon 05 61 – 7 88 08 60
kontakt@hautarztpraxis-kassel.de
www.hautarztpraxis-kassel.de