

Niesen, Husten, spontanes Lachen und Urin landet in der Hose? Sie können nicht mehr joggen oder Trampolin springen ohne Einlagen? Blasenschwäche und Harninkontinenz sind medizinische Probleme, die häufig auf eine Schwäche des Beckenbodens zurückzuführen sind.

Dafür gibt es jetzt endlich auch in Kassel eine Lösung. Ist die Ursache der Blasenschwäche ein schwacher Beckenboden, kann mit gezieltem Beckenbodentraining der Inkontinenz Einhalt geboten werden. Der Emsella-Stuhl ist eine medizinische Innovation.

In voller Bekleidung setzt man sich auf den blauen Thron und unsere Medizinische Fachangestellte startet die Behandlung. Zunächst spürt man im Beckenbereich ein Kribbeln. Patienten beschreiben dies wie Ameisenlaufen und kleine knallende Impulse kommen dazu. Ist die richtige Sitzposition gefunden und die ideale Impulsstärke, starten wir mit einer knapp halbstündigen Behandlung. Diese ist absolut schmerzfrei. Durch elektromagnetische Impulse werden die Muskeln des Beckenbodens kontrahiert.

Je nach Alter und Ausprägung empfehlen wir 6- 10 Behandlungen,



Frau Dr. Samhaber und Frau Dr. Stefanie Baum

gen, am besten 2 Behandlungen pro Woche, um den gewünschten Muskelaufbau zu erzielen. Es gibt vor allem jüngere Patient*innen, die schon nach einer Behandlung von einer deutlichen Besserung der Symptome berichten. Vereinzelt wird auch von Muskelkater bis in den unteren Bauchmuskel berichtet. Vor der Behandlung erfolgt ein ärztliches Beratungsgespräch.

Je geringer die Blasenschwäche ausgeprägt ist, desto schneller kommt der Behandlungserfolg. Die Beckenbodenstärkung erfolgt über einen gezielten passiven Muskelaufbau. Für einen Muskelaufbau braucht es etwas Zeit. Der Muskelaufbau tritt bei

jüngeren Menschen schneller als bei älteren Menschen auf. Der Emsella-Stuhl ist auch sehr gut geeignet, um nach einer Entbindung die Rückbildungsgymnastik zu ergänzen. Nach Gebärmutteroperationen oder Prostataoperationen empfehlen wir den Einsatz ca. 6 Monate nach erfolgter OP. Sowohl Männer wie auch Frauen profitieren von der Behandlung. Die Wirksamkeit ist in Studien belegt. Die Behandlungskosten werden von den privaten Krankenkassen in der Regel übernommen. Als Selbstzahler muss man mit ca. 150,00 Euro pro Sitzung rechnen.

**Hautarztpraxis Kassel
Dr. Stefanie Baum &
Kollegen
Goethestr. 47
34119 Kassel
Tel.: 0561 / 788 08 60
hautarztpraxis-kassel.de**

